



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.04.2009 [我們對身邊的人有多大方呢？]

聖斐德(斐德理)司鐸殉道

「這裡有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是為  
這麼多的人，這算得什麼？」(若 6:9)

今日聖言:

宗 5:34-42

詠 27

若 6:1-15



聖斐德理（司鐸、殉道）St.  
Fidelis of Sigmaringen

一五七八年聖人出生於德國  
息瑪琳根城。爲了徹底獻身，  
他放棄了律師職業，進入了加  
布森會，度守夜、祈禱、刻苦  
的生活，並竭力宣講天主聖  
言；後奉傳信部命令，往來瑞  
士，鞏固正道。1622 年 4 月  
24 日在瑞士錫維拒絕背教被  
殺，臨終前還求上主寬恕兇  
手。斐德理由本篤十四世列入  
聖品。

LOMBARD, Lambert

The Miracle of the Loaves  
and Fishes

Rockox House, Antwerp

默想：

讀到這段福音，真想把這個大方的兒童抱着及吻一下，因為他相信耶穌，並願意把身上所有食物拿出來分給大家。我想他的父母也是樂於助人，要不然他們必會阻止這兒童的「義舉」。

撫心自問，我能夠好像這兒童般對待身邊有需要的人嗎？對耶穌的要求，我又能否像這兒童般對耶穌投以 100% 信任及服從嗎？

我的祈禱：

主，求祢幫助我能更關心及善待有需要的人，和行祢所喜愛的事。